

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 22 «Искорка»

Л.А. Живетьева
Приказ № 151 от 29.08.2025 г.

Примерный распорядок дня в подготовительной к школе группе (с 6 лет до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Фильтр здоровья. Беседа с родителями. Установление контакта с ребенком. Общее утреннее приветствие.	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.30 -8.40
Завтрак. Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей. Игры, подготовка к совместной образовательной деятельности	8.55-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10
Прогулка. Ознакомление с природой, решение образовательных задач, игры, самостоятельная деятельность, труд, общение по интересам	10.10-12.25
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.25- 12.40
Подготовка ко сну Сон	12.40- 15.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самомассаж, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Полдник	15.25 –15.30
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей: занятия, прогулка, совместная творческая работа, кружковая работа. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30- 17.10
Подготовка к ужину, КГН Ужин	17.00- 17.20
Прогулка. Ознакомление с природой, решение образовательных задач, игры, самостоятельная деятельность, труд, общение по интересам	17.20 -19.00
Уход детей домой. Свободные игры, взаимодействие с семьями	18.40 – 19.00